

## Rodinný adventní kalendář

### Návod k použití

Kalendář obsahuje 24 jednoduchých aktivit na každý adventní den. Pro zjednodušení a univerzální použití jsou aktivity připraveny na dny od 1.do 24.12., přestože v každém roce začíná advent trošku jindy.

Cílem tohoto kalendáře je, aby si na sebe v adventu rodina udělala více času a společně se aktivním trávením adventu připravili na Vánoce. Advent vždy byl dobou přípravy na Vánoce.

Nejen přípravy vnější a materiální, ale především přípravy vnitřní, která je ještě důležitější. Využijme tajuplný předvánoční čas k příjemným chvilčkám stráveným v rodinném kruhu, které nás připraví na slavení Vánoc.

Na každý den jsme připravili krátkou rodinnou aktivitu. Předchystané kartičky můžete vytisknout a po jedné je vložit do pytlíčků adventního kalendáře. U několika aktivit je potřeba využít textů, které najdete v přílohách. Vše je označeno i na kartičkách.

Přejeme vám příjemně strávený adventní čas.

Další (nejen) adventní aktivity najdete na FB stránce Tvoříme pro děti

**Kartičky k vytištění**

<p><b>1.12.</b> <b>Přečtěte si, kdy a proč vznikl adventní věnec.</b> <b>(Příloha 1)</b></p>	<p><b>2.12.</b> <b>Podívejte se do krmítka pro ptáčky a doplňte zobání.</b> <b>Pokud krmítko nemáte, stačí dát na balkon, parapet nebo zahradu malou nádobku se semínky.</b></p>
<p><b>3.12.</b> <b>Popovídejte si s dětmi o tom, jak jste prožívali adventní dobu jako malé děti.</b></p>	<p><b>4.12.</b> <b>Udělejte během dne pro někoho dobrý skutek a večer si o tom popovídejte.</b></p>
<p><b>5.12.</b> <b>Přečtěte si, kdo byl sv. Mikuláš a popovídejte si o tom, které jeho vlastností se vám líbí.</b></p>	<p><b>6.12.</b> <b>Zahrajte si všichni společně hru, kterou máte rádi a kterou jste už dlouho nehráli.</b></p>
<p><b>7.12.</b> <b>Všimněte si někoho ve svém okolí, kdo je smutný a udělejte mu něčím radost.</b></p>	<p><b>8.12.</b> <b>Vyberte jednu svoji hračku a darujte ji do sbírky pro chudé děti nebo do nemocnice či dětského domova.</b></p>
<p><b>9.12.</b> <b>Dnes celý den nezapínejte televizi a zkuste si místo dívání se na televizi hrát, číst, apod.</b></p>	<p><b>10.12.</b> <b>Vytvořte všichni společně jeden druh vánočního cukroví.</b></p>

<p><b>11.12.</b>  <b>Zkuste se dnes překonat a odepřít si něco, co máte rádi. Ušetřené peníze můžete po Vánocích dát do Tříkrálové sbírky.</b></p>	<p><b>12.12.</b>  <b>Přineste si zvenku nějaký přírodní materiál (šišku/kamínek) a vytvořte z něho jednoduchou ozdobu na vánoční stromeček.</b></p>
<p><b>13.12.</b>  <b>Dnes má svátek Lucie. Toto jméno v překladu znamená „světlo“. Vytvořte si doma vlastní svíčku (návod je v Příloze 3)</b></p>	<p><b>14.12.</b>  <b>Podívejte se všichni společně na vánoční trhy a kupte si jednu věc, na které se shodne celá rodina.</b></p>
<p><b>15.12.</b>  <b>Vytvořte společně vánoční přání pro vaše prarodiče.</b></p>	<p><b>16.12.</b>  <b>Ukliděte společně něco, do čeho se vám dlouho nechtělo.</b></p>
<p><b>17.12.</b>  <b>Navštivte někoho, komu dlouho slibujete návštěvu a neudělali jste si na ni čas.</b></p>	<p><b>18.12.</b>  <b>Vánoce se blíží, připravte si společně nějakou dobrou večeři.</b></p>
<p><b>19.12.</b>  <b>Pomozte někomu doma s tím, co bude potřebovat.</b></p>	<p><b>20.12.</b>  <b>Popovídejte si o různých vánočních zvycích a domluvte se, který letos zavedete.</b></p>
<p><b>21.12.</b>  <b>Zahrajte si všichni společně hru, kterou vybere nejmladší člen rodiny.</b></p>	<p><b>22.12.</b>  <b>Přineste si domů Betlémské světlo, najděte v mapě, kde leží Betlém a spočítejte, jak dalekou cestu světlo urazilo až k vám domů.</b></p>
<p><b>23.12.</b>  <b>Přečtěte si vánoční příběh (Příloha 4)</b></p>	<p><b>24.12.</b>  <b>Zaspívejte si u vánočního stromečku nějakou koledu.</b></p>

# Příloha 1

## Adventní věnec Historie tradice

Tradice adventní věnce nepatří mezi nijak staré zvyky. Její historie se začala psát teprve v první polovině 19. století. První písemná zmínka pochází z roku 1838 z německého přístavního města Hamburku, kde se na počátku adventu objevil nade dveřmi sirotčince věnec vyřezávaný ze dřeva. Jeho tvůrce teolog J.H.Wichern na něm každý den adventu zapálil svíčku, o adventní neděli větší svíci a pod věnec umístil kasičku pro milodary určené pro osiřelé děti. Z Německa se věnec rozšířil do dalších zemí a z původně vyřezávaných a na zeleno obarvených věnců se stávaly věnce zhotovené ze zelených větviček jehličanů. Živé větvičky symbolizovaly věčný život. Od té doby co se adventní doba ustálila na čtyřech nedělích, jsou na adventním věnci čtyři svíčky.

Zdroj: knižní archiv České tradice, internet

Ilustrace: <http://www.rauheshaus.de>

Dostupné z:

<http://www.cesketradice.cz/tradice/zima/advent/246-adventni-venec>

# Příloha 2

## Kdo byl sv.Mikuláš

Úryvek z knihy Velká kniha o svatých (pro děti)

O Mikulášovi slyšely snad všechny děti. Každému se asi před očima hned vybaví postava v dlouhé plášti s bílou bradou, jak 5. prosince večer rozdává dárky. (Svátek má svatý Mikuláš ale až 6. prosince). Mikuláš je jedním z nejoblíbenějších světců dětí i dospělých.

Postava svatého Mikuláše je opředená mnoha legendami. Historicky doložených dat známe jen velmi málo. Jisté je to, že byl milovaným a uctívaným biskupem v Myře, dnes Demre v Turecku. Ve městě Bari, v Apulii zase uchovávají jeho ostatky v kryptě chrámu sv. Mikuláše. Obě tato města se dělí o slávu Mikulášova jména.

Přesné datum Mikulášova narození neznáme. Víme jen, že se narodil kolem roku 280. Podle legendy přijal kněžské svěcení od svého strýce biskupa. Když mu zemřeli rodiče, rozdal Mikuláš celé své dědictví chudým. Pro sebe nechtěl nic. Jednoho dne se Mikuláš vydal na cestu do osmdesát kilometrů vzdálené Myry, kde měl vyřídit nějakou záležitost. Když tam dorazil, chtěl se pomodlit ranní modlitbu a vstoupil proto do hlavního kostela ve městě.

Najednou byly kostel plný velikého množství lidí. Obklopili ho, jásali a provolali ho novým biskupem v Myře. Mikuláš tomu zprvu vůbec nerozuměl, ale pak pochopil. Protože se předtím obyvatelé Myry několik měsíců nedokázali domluvit na novém biskupovi, rozhodli se, že první kněz, jenž toho rána vstoupí do kostela, bude jejich biskupem. A do kostela vešel ráno jako první právě Mikuláš.

Mnohé legendy o Mikulášovi vyprávějí, že s nejvíce staral o lidi, kteří se ocitli v nějaké nouzi. Jednou zachránil před smrtí tři nevinně odsouzené muže, jiný příběh vypráví o třech měšcích zlata, které Mikuláš potají vhodil do okna, aby pomohl třem dívkám k věnu. Další legenda líčí, jak zachránil námořníky, které stihla bouř.

Když oblíbený biskup z Myry okolo roku 350 zemřel, všichni ho postrádali a oplakávali. Říkali si, že byl nejlepším biskupem, jakého si mohli přát, a hrob s Myře pokrývali růžemi. Mikulášův kult se rychle šířil do mnoha zemí. Jak se však z biskupa Mikuláše stal náš Mikuláš, který v předvečer 6. prosince obdarovává děti nebo plní punčochy sladkostmi?

FB Tvoříme pro děti

Jedna legenda říká, že Mikuláš i po své smrti každý rok o Vánocích procházel svým městem. V přestrojení obcházel obydlí chudých a kladl jim přede dveře pozlacená jablka a ořechy.

Dostupné z: <http://www.vira.cz/Texty/Knihovna/Svaty-Mikulas.html>

## Příloha 3

### Návod na výrobu vlastní svíčky

- Nachystejte si prázdnou nádobu (skleničku/plechovku) a knot, který koupíte ve výtvarných potřebách.
- Nad párou roztavte vosk z nějaké staré svíčky, na obarvení můžete použít barevné voskovky
- Roztavený vosk nalijte do nádoby s knotkem a nechejte ztuhnout.

## Příloha 4

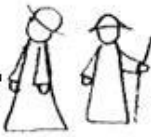















### Vánoční příběh

. Dostupné z:

<http://www.deti.vira.cz/kalendar/vanoce/vanocni-pribehy-a-vypraveni/vanocni-pribeh-obrazkove-cteni/>

## VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

MARIA  S JOSEFEM  SE MUSELI VYDAT NA DALEKOU   
 DO MĚSTA BETLÉMA. DORAZILI TAM AŽ VEČER A  ZAČAL SHÁNĚT  
 , KDE BY PŘESPALI. ŽÁDNÉ MÍSTO SE UŽ PRO NĚ NENAŠLO,  
 AKORÁT JEDEN  JIM K ODPOČINKU NABÍDL  ZA MĚSTEM.  
 S  SE TAM TEDY VYDALI. KDYŽ SE VE  KONEČNĚ  
 USADILI, NASTALA  DLOUHO OČEKÁVANÁ CHVÍLE. ZAČALO SE  
 RODIT JEJÍ  . BYLA UŽ  , KDYŽ SE NARODIL MALIČKÝ  
 JEŽÍŠ. ZABALILI  DO PLÍNEK A ULOŽILI DO  VYSTLANÝCH  
 SENEM.

NEDALEKO ODTUD ODPOČÍVALI  , KTEŘÍ HLÍDALI SVÉ   
 SEDĚLI U  , KDYŽ V TOM SE POŘÁDNĚ LEKLI. NAJEDNOU SE  
 TOTIŽ VEDLE NICH OBJEVIL  . ŘEKL JIM: "NEBOJTE SEI ZVĚSTUJI  
 VÁM VELIKOU RADOST, VE MĚSTĚ BETLÉMĚ SE NARODILO  .  
 JMENUJE SE JEŽÍŠ, JE TO BOŽÍ SYN A PŘICHÁZÍ NA  , ABY HO  
 ZACHRÁNIL OD ZLA." PAK SE OBJEVILA SPOUSTA DALŠÍCH  ,  
 KTEŘÍ ZPÍVALI: "SLÁVA NA VÝSOSTECH BOHU A NA  POKOJ  
 , KTEŘÍ HO MILUJÍ!" PAK SE ZASE VŠUDE ROZHOSTILA   
 KDYŽ SE  VZPAMATOVALI, BĚŽELI K BETLÉMU. NAŠLI   
 A  S MALÝM  . S VELIKOU ÚCTOU SE MU  A PAK  
 BĚŽELI DO MĚSTA A VŠEM  O TĚ VELIKÉ UDÁLOSTI VYPRÁVĚLI.